

Zomertocht 2026 - info rustposten

		4	7	11	14	21	30	50
Werkelijke afstand		4,80	7,00	10,70	14,40	21,10	30,70	50,40
Aantal rustposten		0	1	2	2	3	5	7
		ja	neen	neen	neen	neen	neen	neen
		neen	neen	neen	neen	neen	neen	neen
rustpost Munte	na ... km vanaf vorige		4,10	4,10	4,10	4,10	9,40	9,40
waterbar 1 Baaigem	na ... km vanaf vorige						5,10	5,10
rustpost Melsen	na ... km vanaf vorige						4,90	7,80
Waterbar 2 Gavere	na ... km vanaf vorige							6,20
Rustpost Melsen	na ... km vanaf vorige						3,00	4,90
Rustpost Melsen	na ... km vanaf vorige							7,10
rustpost Munte	na ... km vanaf vorige			3,70	7,40	7,40	5,40	5,40
rustpost Munte	na ... km vanaf vorige					6,70		
tot einde	na laatste rustpost nog ... km tot einde	4,80	2,90	2,90	2,90	2,90	2,90	4,50
TOTALE AFSTAND		4,80	7,00	10,70	14,40	21,10	30,70	50,40

info nr. start: 0499 30 67 69 - parcours 0499 30 67 69

start **50** km tot 8 u. - **30** km tot 11 u. - **21** km tot 13 u.

laatste aankomst: 18 u.